Валиева Алена

**«Свинья»**

Монолог для тех, кто мечтает похудеть

Саша, девушка, 17 лет

*Вечер. Обычная подростковая комната. Забегает Саша, скидывает с себя одежду, пинает стул, дергает со стены пару плакатов, кричит. Достает телефон, садится на пол, начинает записывать голосовое.*

Саша. Почему? Мать твою! Да что я сделал не так? Хоть бы объяснил, что теперь тебя не устраивает. Что не нравится-то, а? *(Обращается в воздух.)* Я ж все сделал, как ты говорил? Что сейчас-то не так? Полгода. Полгода говна и все коту под хвост? Ты что, с ума съехал? Или глаза у тебя в обратную сторону вывернулись, если не видел, как я старалась? Нет, ну это невозможно! Это просто нечестно! По-человечески несправедливо! Вот что она сделала для тебя? А? Что? Зачем тебе нужна эта самовлюбленная краля, а? Что ты там нашел, а? Ни сиськи, ни письки! Ну что? Ты посмотри на меня? Ну посмотри! Нормально посмотри только! Ну неужели я не стала красивой? *(Встает, подходит к зеркалу у стены.)* Неужели не стала? *(Хлопает себя по щекам, растягивает их, трогает живот, вертится, поднимает ноги, рассматривает ляжки.)* Да, пожалуй, в этом что-то есть, да… Наверное, ты прав. Да, можно было бы еще килограмма два скинуть, но я ведь могу это и потом сделать. Ты главное скажи: «Сашенька, как ты похорошела! Какая ты стала! Давай будем вместе всегда, поженимся, нарожаем детей и умрем в один день?» и все… Я хоть десять килограмм еще сброшу! *(Пауза. Саша вздыхает.)* Говно-человек ты, Ярик. Ты же ведь ничего не знаешь. Ничего. Ведь не понимаешь… *(Вздыхает, трет устало глаза.)* Я узнала, что я толстая в третьем классе. Самым мерзким и самым прозаичным образом… На школьном взвешивании! Я считаю, что тот человек, который придумал школьное взвешивание садист извращенец, которому нравится смотреть на страдания детей, да. Сидим, значит, на уроке. Ситуация и без того была стрессовая, мы контрошу по математике писали. Ноги трясутся, ручка ездит по тетрадке, как собака по льду, ей богу. И вдруг. Залетает в класс это чудо. Помощница школьной медсестры. И таким, знаешь, гаденьким писклявым голосочком выдает: «3-ий А на взвешивание». Известное дело – в третьем классе взвешивание сенсационное событие! Пришли в кабинет. И нет, чтобы по очереди детей запускать, нет, зачем? В чем тогда интерес, всех дружно загнали в кабинет, сказали снять обувь и стали вызывать по списку. Честно скажу, нашу школьную врачиху я буду помнить долго! Эту кудрявую мразь я впечатала себе в башку на всю жизнь. Ведь сложно же, да? Сложно тебе, брокколи зеленое, тихо говорить вес детей, да? Ну скажи ты шепотом, тебе не убудет! Нет! Надо на весь кабинет объявлять, будто ораторские способности свои тренируешь, от слова «орать», да? И вот мы идем по списку. Авсеева – 30, в пределах нормы, Ахабин – 32, в пределах нормы, Бровин – 33, в пределах нормы, Бтырина – 29, в пределах нормы, Глушкова – 54, выше нормы. В кабинете повисла тишина, после этого побежал шепот и смех. Ну что? Коза старая? Довольна? Тогда я подумала для себя, ну выше и выше. Что тут такого-то, а? Мгм. Щас. Ага. На следующей перемене была столовая. Все как обычно. Вдруг где-то над ухом слышу: «Глушкова, а ты че жрешь? Тебе хватит!» И смех по нашим столам. Смешно… Я доела. Спокойно доела. И ушла. Подумала, чего мне спорить с дебилами. На следующей перемене наши носились по коридору, я шла в туалет. По неведомому мне стечению обстоятельств тело Юры Фрунзина судьбоносно должно было столкнуться с моим плечом, чтобы сразу же за этим последовали слова: «Подбери бока, жируха!». Следующая перемена, дописываем то, что училка оставила на доске, слышу за спиной: «Глушкова, подвинься, я из-за твоей толстой жопы ничего не вижу!». В принципе это было знаменательное событие. Так случилась моя первая школьная драка. Я, не глядя оборачиваюсь и хватаю за волосы ту собаку, которая посмела мне это сказать, следующее, что я помню – визг Карины Сабхудиловой, которой я со всей силы деру патлы. Честно признаюсь, мне было приятно. Да, конечно, в некоторой степени несправедливо, что Карина и ее волосы отдувались и за Фрунзина, и за Каткова, который решил уточнить, сколько мне стоит есть. Но все же. Было приятно. Хотя еще приятнее было видеть, как ругают Карину за то, что она спровоцировала драку. Естественно. Меня бы ругать не стали. Кто подумает, что послушная, прилежная отличница может быть виновата в такой пакости? Правда, я не знала, что за это мне тоже достанется. Следующий день. Урок физкультуры. Я задержалась, потому что мне надо было досдать физруку долги за ту неделю, в которую я болела. В тот день я узнала про цену времени. Ох, какими решающими могут быть три минуты! Я сдала, пришла в раздевалку – моя школьная форма порвана и разбросана тонким слоем по полу. Ах, да, И еще записочка была… Успели же твари написать записку. «Она тебе не по размеру, свинья!» и сердечки. Суки вы! Мрази! Ну да, что скрывать, я поплакала. Свинья… Свинья… Было обидно. Родителям я ничего не сказала. Им интересны мои оценки, а не отношения с одноклассниками. Поэтому я сделала вид, что потеряла форму и проглотила случившееся.

Свинья… Признаюсь, хоть у меня всегда по русскому языку была пятерка, я никогда бы не подумала, что существует столько оскорблений про вес, которые будут знать школьники. Впрочем, вероятно, что именно школота их и придумала. Я могла бы стать великой, составив полный, во всех смыслах, сборник оскорблений для таких, как я. Толстая, жирная, жиробаска, жирдяйка, толстожопая, толстозадая, жирножопая, жирнозадая, колбаса, корова, слон. Это только за месяц. А также свинья, свинота, свиноматка, колбаса, котлета, мясо, бычара, кабаниха, тонна, великан, целлюлитные ляжки, вислые бока, шашлык, ребенок, которому не доделали липосакцию… Странно, но по какой-то причине я не пыталась худеть. Почему-то, несмотря на те гадости, которые мне говорили, несмотря на обидные действия одноклассников, я продолжала верить, что когда-нибудь найдется человек, которому я буду нравится такой, какая я есть. (Усмехается.) Какая чушь… Так не бывает. Только в сказках. Только в мечтах перед сном. Я взрослела, ела больше, ненавидела себя, но продолжала есть, надеясь, что все-таки однажды я встречу его, моего человека, того, кто полюбит, несмотря ни на что.

А потом я встретила тебя, Ярик. Знаешь, мне кажется, в жизни каждой девушки хотя бы раз появляется такой вот Ярик. С лицом похожим то ли на опоссума, то ли на крысу, неуемной энергией, шило в жопе называется, и поразительно обаятельной улыбкой. У такого Ярика всегда толпа друзей, с которыми он постоянно тусуется, и толпа девушек, с которыми он бесконечно что-то мутит, потому что его обаятельная улыбка и странные, веселые карие глаза манят и заражают позитивом. Вот и я нашла такого Ярика. Тебя. Спросишь, почему я влюбилась именно в тебя? Наверное, потому что впервые кто-то общался со мной и не замечал, что я толстая. Будто я самая обычная девушка, которая может кому-то нравится. А помнишь, как мы познакомились? Я помню. Киреев и Ахабин выкинули мои вещи в мусорку, облив их клеем и столовским компотом. Ты заметил, что я вот-вот заплачу, прогнал этих дебилов и помог вытащить сумку из помойки. Тебе, наверное, стало меня жалко? Но это был первый вечер, когда я вернулась со школы и не плакала. А потом, не знаю, зачем, но ты добавился ко мне в друзья, написал мне сам. Наверное, поэтому и влюбилась. Ведь всегда влюбляются во что-то простое. Я знаю, что ты держал меня за ту девушку, с которой общаются о том, о чем нельзя поговорить с теми девушками, которых клеют ради отношений. Но мне это даже нравилось, потому что я чувствовала, что во мне есть нечто особенное, что я не очередная курица, с которой ты на один раз. Я помню, как мы гуляли, обсуждали фильмы, сериалы и аниме, обсуждали твоих бесчисленных девок и ваши отношения, созванивались по вечерам, часто переписывались. Это было счастливое время… А потом как-то раз, ты, вероятно, этого не помнишь, когда мы обсуждали твои мутки с Аней Шепко и я полностью поддержала твое мнение на этот счет, ты сказал, что я идеальная девушка и что, если бы я похудела, ты бы без раздумий начал бы встречаться со мной. *(Пауза.)* Это был первый раз, когда ты упомянул мою внешность. И я поняла, что, если мой лишний вес – это преграда, которая мешает началу наших отношений, то я должна от него избавиться. В тот же вечер я решила худеть. Я поискала разные диеты в Интернете, но они оказались идиотскими. Каждая из них требовала долгого, внимательного подхода: нужно было покупать определенные продукты, готовить определенную еду да еще определенным способом. Я понимала, что сама не смогу ни купить еды, ни приготовить ее так, чтобы утаить свою диету от мамы, с которой своим похудением я делиться не хотела. Я надеялась, что все пройдет быстро, что родители даже не успеют заметить, как я из жирной свиньи стану красивой девушкой. Поэтому я решила посадить себя на свою собственную диету. Быстро из моей жизни исчезли мои любимые булочки, исчезли чипсы, газировки, энергетики, я перестала есть жареное, отказывалась от супов, котлет, мяса. Все чаще я ела салаты, фрукты, пила чай без сахара и без сладкого. И пусть иногда мне было мучительно сложно держать себя, я терпела ради тебя, Ярик. Постепенно, я сама не заметила, что стала взвешиваться по три раза на дню, наблюдая, как циферки на весах убывают. Я не обращала внимания на то, что с каждым приемом пищи кладу себе еды все меньше и меньше. Так, понемногу, из овощного салата, яблока, чая и воды на день, сначала остались только яблоко и чай, потом только чай, а после одна вода. Я перестала есть. Конечно, кто-то может сказать, что это страшно. Когда у меня случился первый голодный обморок, я сама так подумала. Но набрать лишний вес, быть жирной свиньей для меня было в тысячу раз страшнее. Я не ела и чувствовала странную легкость, мне было хорошо от мысли, что с меня слетают лишние килограммы. Я видела, как убывают щеки, живот, грудь, бедра, и была этому безмерно рада. Я лгала матери, что ем, обманывала отца, периодически падала в обмороки, у меня постоянно кружилась голова, стали выпадать волосы и по ночам ноги схватывали судороги, но все это было как-то неважно, пока я видела, что я худею.

Но вот вес перестал двигаться, а что я должна была сделать, чтобы он продолжил уходить, я не знала. Останавливаться на достигнутом я не хотела. Сбросив пять килограмм, я поняла, что мне недостаточно. Сбросив десять килограмм, я поняла, что все еще далека от идеала. Мне все время казалось, что еще парочка килограмм и я стану действительно красивой, но, переходя этот порог, я опять оставалась недовольна собой. Так мой вес с семидесяти килограмм остановился на отметке пятьдесят семь, а дальше падать не хотел. Каждый день я плакала, страшно плакала. Я рвала себе кожу, резала живот, царапала щеки и грудь, потому что я не хотела быть жирной свиньей, я хотела быть красивой! И вот в один из тех дней, когда у меня были каникулы, и я не ходила в школу, а мой рацион питания составляли вода и жевательные резинки, мама приготовила пирог с капустой. Предательница! Это был самый лучший пирог, который она когда-либо готовила. Аппетитный с румяной корочкой, которая пахла нежно, маняще, будто умоляя попробовать ее. Увидев шедевр кулинарного искусства, я подумала, что заслужила попробовать кусочек. Один жалкий кусочек за все то время, что я голодала. Я достойна, это моя награда. Я достала нож, отрезала маленький кусочек и… не смогла остановиться. Я не помню, как я ела, как поглощала в себя все, что могла найти на кухне: пирог, котлеты, лапша, суп, яблоки, груши и бананы. Когда нормальная еда кончилась, я перешла на сухари, крекеры, печенье. Я сварила себе сосиски, пельмени, пожарила замороженные наггетсы и все ела, ела, ела. Как же было приятно! Я никогда не думала, что еда может приносить такое удовольствие, мне не приходило в голову, что все продукты, которые мы едим, такие вкусные!..

Очнулась я, лежа на диване с огромным, вздувшимся животом. Первое, о чем я подумала, было отвращение. Сколько же я съела? Зачем? Я подумала о том, что хочу вытащить всю еду из себя! Я хотела бы ее вырезать, выдавить, удалить вместе с желудком, чтобы больше никогда не есть. Я уверенно направилась в ванную, меня тошнило. Я упала перед унитазом и сунула в рот два пальца. Я отплевывала недавно с таким наслаждением запиханную в рот еду. Меня тошнило и тошнило, я захлебывалась в слезах и задыхалась от кашля, но продолжала давиться. Мне было стыдно и противно. Все внутри туго сжалось. Казалось, мой желудок скрутился в спираль, выталкивающую из себя пищу. Я чувствовала, как мое лицо горело и болело. Тело ныло и отзывалось судорогами на новый приступ кашля и тошноты. Больно. Очень больно. А потом я стала делать так постоянно. Голодала, когда срывалась, вызывала рвоту и голодала с новым рвением. Вес сдвинулся. И я с пятидесяти семи похудела до сорока пяти.

И почему-то, когда я увидела ту заветную цифру на экране, я подумала, что теперь я могу быть с тобой. Я же не знала тогда, что ты начал встречаться с Кариной, которая, оказывается, тебе давно нравилась. Я не знала, что все было напрасно. Я сделала, как ты хотел. Я похудела. Но почему-то тебе это было неважно. На меня стали обращать внимание другие парни, появились какие-то подруги, но какой в этом смысл, если я не нравлюсь тебе?

Ты спросишь, зачем? Зачем я это сделала?.. Потому что любви хочется. Все люди хотят любви. А я чем хуже? Я тоже хочу. Я тоже хочу, чтобы меня любили, чтобы целовали в лоб, гладили по голове и писали перед сном «Спокойной ночи, солнышко». Я всю жизнь ждала того, кто увидит во мне не кусок жирного мяса, не свинью, а человека. Кто полюбит меня такой, какая я есть. Но так не бывает. Чтобы тебя любили, нужно быть красивой. И я пыталась стать такой. Не помню, где-то я прочитала такую пафосную цитатку: «Тайна любви больше, чем тайна смерти». Это правда. Поэтому лучше заморить себя голодом, жить с выпадающими волосами, судорогами и больным желудком, чем терпеть одиночество. А я не хочу быть одна. Я хочу, чтобы меня полюбили.

Я много наговорила, ты, наверное, и слушать не будешь. Прости.

*Саша сбрасывает голосовое, выключает телефон, вытирает слезы. Уходит.*

*Конец.*